



Curso de:

Instructor de Pádel Infantil

A P A



Asociación Padel Argentino

varlon
ACADEMY

A quién va dirigido

Este curso está orientado a los monitores y entrenadores que quieren aumentar sus conocimientos, perfeccionarse como docentes y aprender nuevas técnicas de trabajo con los niños en las diferentes etapas, así como a los formados en TAFAD o INEF que quieren, a través del pádel, obtener una herramienta más de trabajo con los niños en sus diferentes etapas de evolución.

Condiciones para realizar el curso

- Ser monitor o entrenador de pádel.
- Tener completa la carrera en TAFAD o INEF.
- Tener un nivel medio de juego.
- Espíritu de grupo y colaboración.

Desarrollo del curso

El curso será teórico-práctico (50%), por lo que se recomienda a los participantes para realizarlo contar con una buena preparación.

El curso se desarrollará durante 2 (dos) días y se otorgará el título oficial de la A.P.A. (Asociación de Pádel Argentino), que está avalado por la F.I.P. (Federación Internacional de Pádel), el C.O.A. (Comité Olímpico Argentino) y la Secretaría de Deportes de la Nación.

Equipo de profesionales

- Máximo Castellote: entrenador de pádel, profesor de Educación Física y Ciencias del Deporte y preparador físico de pádel.
- Jorge Nicolini: entrenador de jugadores profesionales de pádel. Ex-entrenador de la Selección Argentina Femenina de Pádel y actual entrenador de la Selección de Menores (A.P.A.).
- Roberto Martín Ochoa: diplomado en Educación Física. Licenciado en Actividad Física y Deporte. Titulado en Nutrición Deportiva y Preparador Físico de Pádel.

Material que se entrega

- Certificado de asistencia.
- Manual de trabajo.
- Cuadernillo práctico de juegos y ejercicios.
- Camiseta de regalo.

Inscripción

Para realizar la pre-inscripción se deberá enviar los siguientes datos a la dirección de correo electrónico cursos@padelalmaximo.es.

- Nombre completo.
- Dirección.
- DNI.
- Número de móvil.

Una vez aceptada la inscripción, se realizará un ingreso de 100 euros en concepto de señal en la cuenta de La Caixa con código IBAN ES4021008665920200022978 (BIC/SWIFT CAIXESBB). El resto del pago se realizará el mismo fin de semana en el club.

Precio

320 euros.

Horario

Sábado de 9:00 a 19:00.

Domingo de 9:00 a 17:00.

Información y Consultas

Máximo Castellote.

cursos@padelalmaximo.es

Teléfono: +34 606595143

Pádel en edad escolar

1.- Principios de desarrollo y educación

- Consideraciones importantes para la enseñanza

2.- Plan de clase. Organización

- 2.1. Composición de una lección.
- 2.2. Nivel de los niños (pre-pádel y mini-pádel).
- 2.3. Espacio y reglas.
- 2.4. Tiempo de la clase.
- 2.5. Materiales para el juego. Equipamiento.

3.- Metodología de la enseñanza: progresiones

- Pre-pádel: 5-6 años.
- Mini-pádel: 7-9 años.
- Juego adaptado "Vale todo".
- Variantes de ejercicios para pre y mini pádel.

4.- Características del desarrollo en la niñez

- 4.1. Edad del acostumbamiento (5-7 años).
 - Características del niño.
 - Retrato psicológico.
 - Características psicossomáticas.
 - Ejercitaciones físicas.

- Actividad padelística.
- Ejercitaciones físicas.
- Finalidad de la etapa.

- 4.2. Edad de los fundamentos (7-9 años).
- 4.3. Edad de los fundamentos: 2ª etapa (9-12 años).
- 4.4. Edad del rendimiento y perfeccionamiento (12-14 años).
- 4.5. Edad del rendimiento y perfeccionamiento: 2ª etapa (14-16 años).
- Edad del rendimiento máximo (más de 16 años).

5.- Planificaciones trimestrales

- Nivel iniciación.
- Nivel intermedio y avanzado.
- Nivel competición.

6.- Control de evolución de la escuela

7.- Control de evolución de los alumnos

8.- Plan de seguimiento y búsqueda de talentos

9.- Errores y correcciones en el pádel infantil

- 8.1. Detección de errores técnicos y físicos.
- 8.2. Cuáles corregir primero de acuerdo a la edad.

Educación física infantil

9.- Etapas del desarrollo

- 9.1. Desarrollo motor en la etapa infantil.
 - Características generales del desarrollo en la etapa infantil.
 - El desarrollo motor en la etapa infantil.
 - El pádel en la etapa infantil.
- 9.2. Desarrollo motor en la etapa escolar.
 - Características generales del desarrollo en la etapa escolar.
 - Desarrollo motor en la etapa escolar.
 - El pádel en la etapa escolar.
- 9.3. Desarrollo motor en la adolescencia.
 - Características generales del desarrollo en la adolescencia.
 - Desarrollo motor en la adolescencia.
 - El pádel en la adolescencia.

10.- Desarrollo de las habilidades físicas en función de la edad aplicadas al pádel

- Edad.
- Ciclos.
- Contenidos.

11.- El juego como actividad de enseñanza en nuestro deporte

- Definición.
- Clasificación y tipos de juegos apropiados.
- Características de los alumnos en relación al juego en función de la edad.

12.- Diferencias entre iniciación en pádel temprana e iniciación en pádel tardía

13.- Pádel y nutrición

- 13.1. Pautas generales.
- 13.2. Nutrición para un rendimiento óptimo.
 - El día a día del padelista.
 - Nutrición antes, durante y después del partido.
- 13.3. Hidratación.

Pádel infantil de competición

14.- Código de conducta

- Consideraciones del entrenamiento.

15.- Comunicación con los niños

16.- Los miedos

17.- Los padres

18.- Cómo medir el nivel de intensidad

19.- Cómo formar una pareja estable

20.- Relación entrenador-jugador